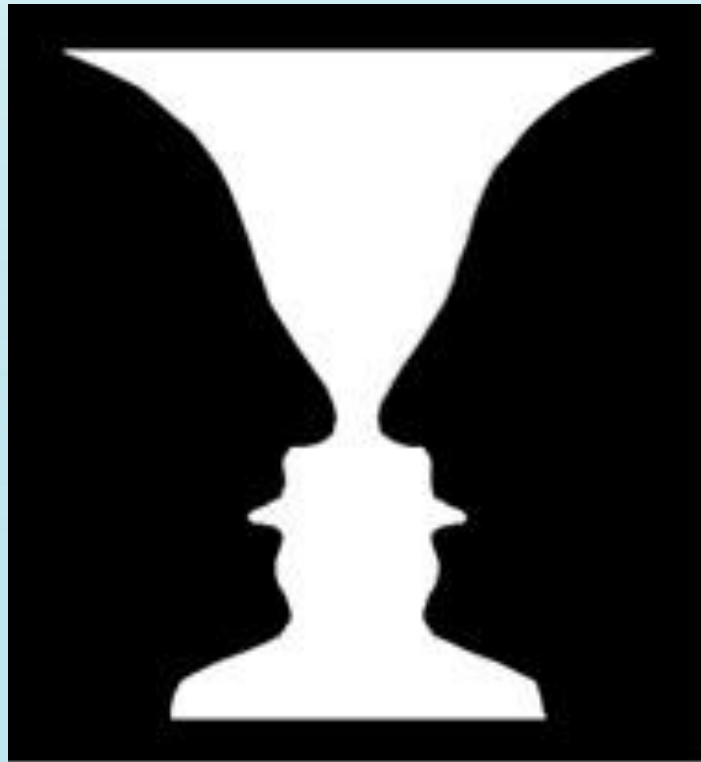


Illness Management & Recovery i misbrugsbehandlingen

- Integreret behandlingstilbud til mennesker med dobbeltdiagnoser



Psykiatrisk Center Ballerup og Gladsaxe Kommunes Rusmiddelcenter



GLADSAXE

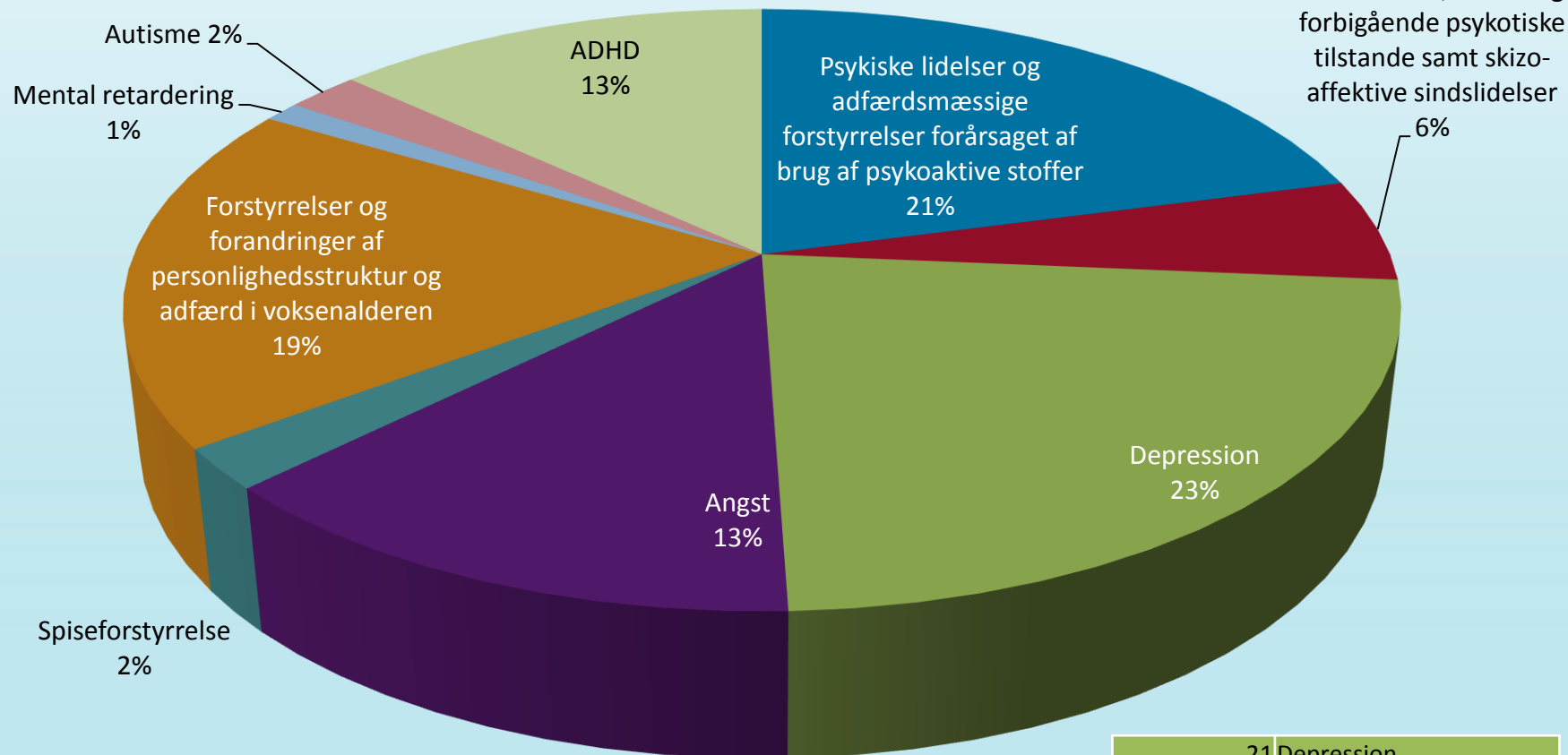
REGION



Psykiatri



67 primær diagnoser



21	Depression
12	Angst
2	spiseforstyrrelse
17	Personlighedsforstyrrelse
1	Mental retardering
2	Autisme
12	ADHD



Hvorfor IMR-til mennesker med dobbeltdiagnose

Ikke tydelig evidens for, hvilke behandlingstilbud der virker

- Anerkendt
 - at sekventiel eller parallel behandling sjældent er tilstrækkeligt
- Bedste anbefalinger
 - tilbyde integreret indsats med fokus på både den psykiske lidelse og rusmiddelafhængigheden
- Vi valgte IMR med fokus på afhængighed af rusmidler





Integreret behandling/tværasektorielt samarbejde

- **Hvad er IMR behandling:**

En manualbaseret behandlingstilgang, der bygger på psykoedukation, kognitiv adfærdsterapi, social færdighedstræning for mennesker med psykiske lidelser.

- **Målgruppe:**

Borgere i misbrugsbehandling med psykiske lidelser som angst, depression, ADHD, eller personlighedsforstyrrelse kombineret med misbrug.

- **Formål:**

At borgerne profiterer af den integrerede behandling, lærer at opstille mål i livet og opnå dem, håndtere de psykiske udfordringer og brug af stoffer/alkohol.



Integreret behandling/tværasektorielt samarbejde

- **Organisering:**

Der er tre IMR grupper med 6-8 borgere i hver. To af grupperne kører ugentligt i Gladsaxe Kommunes Rusmiddelcenter og nu én gruppe der kører ugentligt i Gladsaxe Psykiatrisk Ambulatorium.

Vi udveksler medarbejdere/kompetencer. Dermed opnår vi et fleksibelt, brobyggende samarbejde om den integrerede behandling.

Gladsaxe Psykiatriske Ambulatorium og Gladsaxe Kommunes Rusmiddelcenter har indgået en partnerskabsaftale for 2016 om IMR samarbejdet.



De 11 fysisk og psykisk stress reducerende

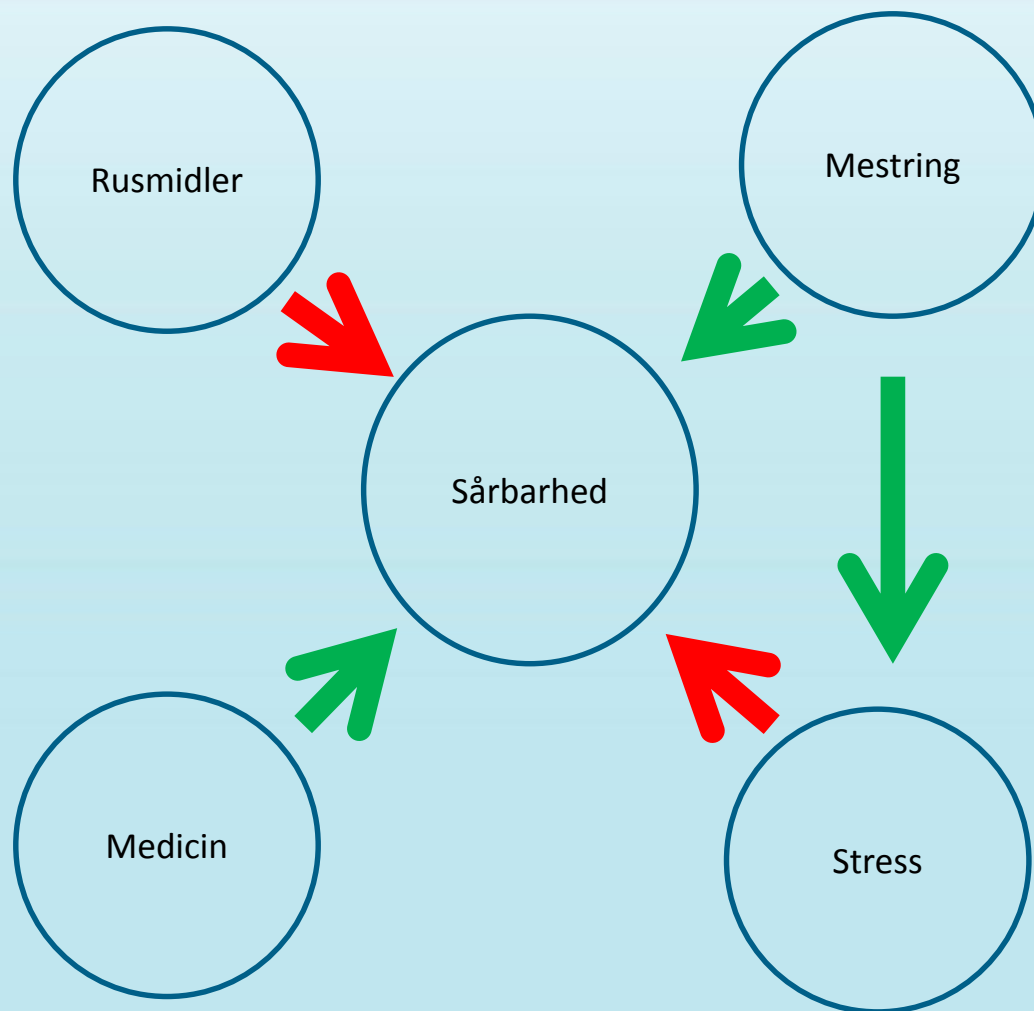
IMR moduler

1. Strategier for recovery
 2. Stress – sårbarhedsmodellen og behandlingsstrategier
 3. Faktisk viden om psykisk sygdom
 4. At opbygge social støtte og netværk
 5. Effektiv brug af medicin
 6. Brug af stoffer og alkohol
 7. At reducere eventuelle tilbagefald
 8. At mestre stress og almene problemer
 9. At mestre dine problemer og vedvarende symptomer
 10. At få dækket dine behov i det psykiatriske behandlingssystem
 11. Sund livsstil
- * Modulerne løber over seks måneder med to timers gruppeundervisning om ugen





Stress-Sårbarhedsmodellen





IMR erfaringer

- Hvor adskiller IMR med fokus på rusmiddelafhængighed sig fra traditionel IMR behandling.
- Tidsforbruget 1½-2 timer
- Undervisningen delt i 2 sessioner
- En siden sidst runde med fokus på udfordringer og sejre
- Gennemgang af manualen- trin for trin
- Nye mål stilles eller revideres ved nyt kap





IMR erfaringer

- Borgerne oplever IMR tilbuddet som et positivt element i forhold til at få det bedre.
- Særligt fremhæves viden om:
 - Psykiatriske lidelser
 - Strategier og teknikker til at skabe struktur i hverdagen
 - Øget grad af mestring



IMR erfaringer

Citater fra borgere i IMR behandling:

'Det har været rart med mere viden om mine symptomer.

Mange af de ting jeg har gået med, har jeg ikke vidst var angst.

Nu føler jeg mig ikke så afvigende og anderledes fra andre.'

'Jeg har fået fokus på at få tingene sat mere i struktur. Stå op, gå i bad og komme i gang i stedet for at gå over til min sofa. Jeg har siddet fast i min sofa.

Det er skræmmende'





IMR opsummering

Resultaterne af IMR projektet viser overvejende positive tendenser.

Borgere med psykiske lidelser og samtidigt misbrug profiterer af en integreret behandlingsindsats og reducerer deres psykiske, sociale og somatiske belastninger.

IMR vurderes af både behandlere og målgruppe som en velegnet behandlingsmetode, der giver målgruppen viden og redskaber, som de kan omsætte til handling.

Det tværsektorielle samarbejde igennem IMR er blevet styrket.



Spørgsmål til drøftelse/debat

