



Indsats for unge med spiseforstyrrelser i Center Nørrebro

Britta Gerd Hansen
Centerchef, Center Nørrebro,
København

20. februar 2015

KØBENHAVNS KOMMUNE
Socialforvaltningen

www.kk.dk





Griffenfeldsgade 31,

botilbud § 107 & hjemmevejledning § 85

- > 11 lejligheder fordelt på 4 etager, til unge mellem 18 og 30 år
- > med diagnoserne anoreksi, bulimi, og/eller personlighedsforstyrrelser.
- > § 85 støtte ydes pt til 3 borgere.
- > Der er et fællesrum med køkken i stuen og kontor på 4. sal.



Formål

- > Formålet med opholdet og den pædagogiske indsats er:
- > At de unge kan leve en mere almindelig tilværelse i egen bolig uden støtte eller med mindre støtte.
- > At de unge er i uddannelse eller i beskæftigelse.
- > At de unge har et fritidsliv og et personligt netværk, der fungerer.
- > Med andre ord, social rehabilitering dvs opnå den bedst mulige funktionsevne fysisk, psykisk, kognitivt og socialt samt mulighed for at leve et meningsfuldt og selvstændigt liv.



Griffenfeldsgade

- > Medarbejdere, socialfaglig eller sundhedsfagligt uddannede, DAT uddannede, specialviden om spiseforstyrrelser.
- > 1 daglig leder
- > 3 om dagen
- > 3 om aftenen
- > 1 om natten
- > Dertil pt 44 timer ugentlig til § 85 støtte

- > Samarbejdspartnere: Anoreksiklinikker, diætist, LMS, VE, DPC, OPUS, praktiserende læger, uddannelsesinstitutioner, pårørende/netværk, VISO, supervisere.



Hverdagen

- > Bo træning
- > Social færdighedstræning
- > Identitetsopbygning

- > Måltider

- > Støtte til behandling, Nada, med mere.

Udvikle



- > **§ 107 Botilbud**
- > Bofæller - alder
- > Social færdighedstræning
- > Måltider
- > Nada
- > Sanseintegration
- > Diætist
- > Personlig træner
- > Identitetsopbygning

- > **§ 85 støtte**, tid og varighed, individuelt og i grupper.
- > Som ovenfor



Udfordringer

- > Organisering af indsatsen for spiseforstyrrede under indlæggelse.
 - > Samarbejde mellem lukkede afsnit og anoreksiklinikker
 - > Tidlig rehabiliteringsindsats, planlægning af forløb

- > Organisering af det regionale og kommunale samarbejde under indlæggelse.
 - > Sikre tidlig rehabiliteringsindsats og kontinuerlig behandler (time out)

- > Tværkommunalt samarbejde i etablering af botilbud og specialiseret § 85 støtte.
 - > Sikre tilbud og støtte til alle aldersgrupper
 - > Sikre sammenhæng mellem det økonomiske grundlag og det behandlingsmæssigt anbefalede